

# Speiseplan für Schule

04. Woche vom 22.01. bis 26.01.2018

## HAUPTGERICHT

Montag  
22.01.2018

Hühnerfrikassee', Rohkostsalat,  
Buttierreis (B,K)  
1 Getränk

Dienstag  
23.01.2018

Gulasch vom Schwein mit  
Makkaroni (A,K)  
1 Getränk

Mittwoch  
24.01.2018

Kochklops, Kapernsoße,  
Rohkostsalat, Salzkartoffeln (A,B,K,L)  
1 Getränk

Donnerstag  
25.01.2018

Rührei mit Spinat,  
Salzkartoffeln (A,B,L)  
1 Getränk

Freitag  
26.01.2018

Chicken Nuggets, Tomaten-Currysoße,  
Rohkostsalat, Kartoffelbrei (B,K,L)  
1 Getränk

Hauptallergene werden mit  
Buchstaben gekennzeichnet:

A= Eier	G= Lupinen	L= Schwefeldioxid und Sulphit
B= Milch	H= Erdnüsse	M= Krebstiere (Krustentiere)
C= Soja	I= Nüsse	N= Weichtiere (Mollusken)
D= Senf	J= Fische	F= Sellerie
E= Sesam	K= Glutenhaltiges Getreide	

## II. Gericht zur Wahl

Linseneintopf mit  
Kasseler (F,L)

Grüner Bohneneintopf mit  
Rindfleisch (F,L)

Brühnudeln mit  
Hühnerfleisch (A,F,K)

Erbseneintopf mit  
Kasseler (F,L)

Gemüseintopf mit  
Rindfleisch (F,L)

Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

**Auf Wunsch kann sich jeder am Salatbuffett selbst bedienen.**